

OCHOTNICZKA/MŁODZIK

Harcerka/erz realizujący próbę.....	Opiekun próby.....
Data otworzenia próby.....	Data zamknięcia próby.....

Zalecany czas trwania próby: 6-9 miesięcy

Z ochotą poznaję smak harcerskiej przygody. W swoim postępowaniu kieruję się Prawem Harcerskim. Pamiętam o codziennym dobrym uczynku. Chętnie zdobywam nowe wiadomości i umiejętności przydatne w zastępie, drużynie, domu i szkole. Jestem zaradna/y, dzielna/y i pogodna/y.

Do próby może przystąpić harcerka/harcercz, która/y:

- * złożyła/ył Przyrzeczenie Harcerskie,
- * aktywnie uczestniczy w życiu zastępu i drużyny.

Wymagania stopnia:

Praca nad sobą

	wymaganie	podpis
1.	Staram się postępować zgodnie z Prawem Harcerskim.	
2.	W każdym widzę bliźniego. Dostrzegam potrzeby bliźnich, wyrażam to przez spełnianie dobrych uczynków.	
3.	Mam swoją ulubioną książkę. Korzystam z biblioteki.	
4.	Mam swoje hobby, zaprezentowałem je w zastępie, drużynie.	

Życie rodzinne

	wymaganie	podpis
1.	Mam stały obowiązek domowy i wywiązuję się z niego.	
2.	Znam daty świąt rodzinnych (imieniny, urodziny, rocznice) i pamiętam o nich.	
3.	Dziele się z rodzicami moimi radościami i niepowodzeniami.	



Zaradność życiowa

	wymaganie	podpis
1.	Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP.	
2.	Zaoszczędziłam/em niedużą sumę pieniędzy i wydałam/em ją na zaplanowany wcześniej cel.	
3.	Znam okolice swego domu i szkoły. Wiem, gdzie jest przychodnia lekarska, apteka, poczta, posterunek policji, dworzec autobusowy i dworzec kolejowy. Potrafię wskazać drogę do tych miejsc.	
4.	Dbam o własny wygląd i czystość, utrzymuję porządek wokół siebie. Przyszyłam/em guzik, plakietkę do munduru.	
5.	Systematycznie uczestniczę w zajęciach ruchowych (np. gimnastyka, gra w piłkę, jazda na rowerze, aerobik, jazda na rolkach).	
6.	Dbam o higienę osobistą i zapobiegam przeziębieniom, odpowiednio się ubierając.	

Wiedza harcerska

	wymaganie	podpis
1.	Wiem, kiedy powstał skauting, kto był jego twórcą oraz kto tworzył harcerstwo na ziemiach polskich. Wiem, czym wślawiły się Szare Szeregi.	
2.	Wiem, kto jest bohaterem mojej drużyny (szczepu).	
3.	Potrafię zachować się w kręgu i podczas ogniska. Znam zwyczaje i obrzędy mojego zastępu i drużyny.	
4.	Wiem, jak oznacza się funkcje pełnione w zastępie, drużynie, szczepie.	
5.	Znam podstawy musztry harcerskiej. Stanę w postawie zasadniczej i swobodnej, wykonam zwroty. Ustawię się na zbiórce, zachowam się w szyku i zamelduję się. Odpowiednio zachowam się podczas hymnu i wobec sztandaru.	
6.	Mam śpiewnik harcerski. Znam przynajmniej 5 piosenek harcerskich i płaśów.	



Techniki harcerskie

	wymaganie	podpis
1.	Umiem zaradzić w przypadku skaleczenia, otarcia nogi, zachłyśnięcia, niewielkiego oparzenia i stłuczenia, krwotoku z nosa, użądlenia przez pszczołę lub. Odpowiednio wykorzystuję dostępne środki opatrunkowe. Znam prawidłową temperaturę człowieka i potrafię ją zmierzyć. Znam numery telefonów pogotowia ratunkowego, policji, straży pożarnej oraz ogólnopolski numer alarmowy. Wiem, jak wezwać pomoc w nagłym wypadku.	
2.	Uczestniczyłam/em w grze terenowej. Wyznaczyłam/łem strony świata za pomocą słońca, przedmiotów terenowych i busoli. Dotarłam/em do wyznaczonego miejsca po znakach patrolowych.	
3.	Uczestniczyłam/em w wycieczce, przygotowałam/em swój ekwipunek wycieczkowy, odpowiedni do warunków atmosferycznych i terenowych. Potrafię bezpiecznie poruszać się po drodze (samodzielnie i w grupie).	
4.	Rozstawiłam/em namiot turystyczny, ułożyłam/em i rozpałam/em bezpiecznie ognisko. Znam trzy węzły.	
5.	Byłam/em z zastępem lub drużyną na wycieczce w lesie. Umiem się w nim zachować. Rozpoznałam/em po sylwetce i liściach 5 drzew.	
6.	Zaopiekowałam/em się zwierzęciem lub rośliną.	
7.	Znam co najmniej dwa sposoby szyfrowania wiadomości.	

Postawa obywatelska

	wymaganie	podpis
1.	Znam historię godła i barw narodowych. Wiem, co oznaczają i potrafię się wobec nich zachować. Zaśpiewam hymn państwowy.	
2.	Odszukam na mapie Polski miejsca, które dotąd odwiedziłem lub chciałbym odwiedzić.	
3.	Wyrobiłem w sobie pożyteczne domowe nawyki ekologiczne.	

W okresie próby uczestniczyłam/em w realizacji co najmniej dwóch zadań zespołowych zastępu.
Zdobyłam/em w czasie próby przynajmniej dwie sprawności.

